

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной **Международному дню действий по охране женского здоровья (28 мая)**

! Обратите внимание, все ссылки в документе кликабельны.

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, посвященной Международному дню действий по охране женского здоровья, можно организовать следующие мероприятия:

I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер, ведущий на [тематическую web-страницу](#), посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОГБУЗ «ЦОЗиМП») – [скачать баннер](#)



II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате: (материалы сделать доступными для скачивания)

- **Лекция на тему охраны женского здоровья** с использованием презентацией:
 1. «Влияние психоактивных веществ на здоровье»
 2. «Инфекции, передающиеся половым путем»
 3. «Как сохранить репродуктивное здоровье»
 4. «Контрацепция»
- **Видеолекторий** на тему популяризации ЗОЖ с использованием видеоматериалов:
 1. [Прямой эфир «Питание и репродуктивное здоровье» с врачом-диетологом Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Дарьей Васильевной Подчиненовой](#)
 2. [Прямой эфир «Курение и репродуктивное здоровье» с врачом-терапевтом Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ольгой Робертовной Шегай](#)
 3. [Прямой эфир «Контрацепция: актуальные вопросы» с кандидатом медицинских наук, доцентом кафедры акушерства и гинекологии Маргаритой Леонидовной Дмитриевой](#)
 4. [Как подобрать контрацептивы](#)
 5. [Основы охраны репродуктивного здоровья девочек и девушек-подростков \(для родителей\)](#)

6. [Мультфильм «О становлении и охране репродуктивной функции девочек»](#)

III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:

1. [Твое тело – твое дело](#)
2. [ИППП как фактор риска](#)

IV. Разместить информационные материалы в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:

1. Буклет «Женский алкоголизм»
2. Буклет «Поговорим о контрацепции»
3. Буклет «Поговорим об ИППП»
4. Буклет «Сохрани здоровье! Подумай о будущем!»
5. Инфографика «ИППП как фактор риска»

V. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие материалы:

- Инфографика «ИППП как фактор риска»

VI. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:

1. [Репродуктивное здоровье девочек: что важно знать](#)
2. [Гормональные средства контрацепции](#)
3. [Заболевания, передающиеся половым путем](#)
4. Мифы о контрацепции, [часть 1](#), [часть 2](#)
5. [Как снизить риск бесплодия](#)
6. [Методы экстренной контрацепции](#)
7. [Личная гигиена женщины](#)

Информацию подготовили:

- врач по медицинской профилактике отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ксения Рашитовна Раткина
- заведующий отделом – врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ольга Робертовна Шегай