

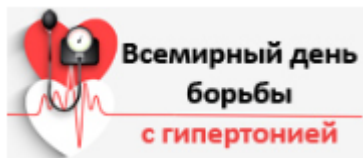
МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной **Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией (17 мая)**

! Обратите внимание, все ссылки в документе кликабельны.

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, приуроченной к Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией (17 мая), рекомендуется:

I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер, ведущий на [тематическую web-страницу](#), посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОГБУЗ «ЦОЗиМП») – [скачать баннер](#)



II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:

• Видеолекторий «Артериальная гипертония» с использованием видеоматериалов:

1. [«Что нужно знать об артериальной гипертонии»](#)
2. [«Что нужно знать об артериальной гипертонии»](#)
3. [Как измерять артериальное давление?](#)
4. [Как понять результаты измерения АД?](#)
5. [Мифы о гипертонии](#)

III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:

1. Правила измерения артериального давления (слайд-фильм)
2. Чем опасна гипертония (слайд-фильм)
3. Как распознать инсульт и инфаркт (слайд-фильм)

IV. Разместить информационные материалы в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:

1. Буклет «Как избежать катастрофы? (помощь при гипертоническом кризе и сердечном приступе)»
2. Вкладыш в буклет «Как избежать катастрофы? (помощь при гипертоническом кризе и сердечном приступе)»

3. Буклет «Держи свое давление под контролем»
4. Листовка «Схема действий после измерения артериального давления»
5. Листовка «Артериальная гипертония»

V. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие материалы:

1. [Артериальное давление: что нужно знать – Здоровая Россия](#)
2. [Как измерить давление правильно – Здоровая Россия](#)
3. [Победите артериальную гипертонию! – Здоровая Россия](#)
4. [Как распознать артериальную гипертонию – Здоровая Россия](#)
5. [Что способствует развитию артериальной гипертонии? – Здоровая Россия](#)
6. [Медикаментозное лечение артериальной гипертонии – Здоровая Россия](#)
7. [О профилактике артериальной гипертонии – Здоровая Россия](#)
8. [Мифы и правда: артериальная гипертония – Здоровая Россия](#)
9. [Определите ваш суммарный сердечно-сосудистый риск – Здоровая Россия](#)
10. [Всемирная лига гипертонии – Главная](#)

VI. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием материалов:

1. [Школы для пациентов с АГ](#)
2. [Артериальная гипертония – безмолвный убийца](#)
3. [Что нужно знать об артериальной гипертонии?](#)
4. [Артериальная гипертония](#)
5. [Питание при артериальной гипертонии](#)
6. [Соль гипертонии на руку](#)
7. [Артериальная гипертензия | Помощь сердцу](#)
8. [Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией](#)

Информацию подготовили:

- врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Елена Алексеевна Линок
- заведующий отделом – врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ольга Робертовна Шегай