

# МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной **Всемирному дню щитовидной железы (25 мая)**

---

**! Обратите внимание, все ссылки в документе кликабельны.**

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, приуроченной к Всемирному дню щитовидной железы, рекомендуется:

**I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер, ведущий на тематическую web-страницу,** посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОГБУЗ «ЦОЗиМП») – [скачать баннер](#)



**II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:**

- Видеолекторий «Щитовидная железа» с использованием видеоматериалов:
  1. [Щитовидная железа на страже здоровья](#)
  2. [Профилактика йододефицита](#)
  3. [Щитовидная железа: на страже нашего здоровья](#)
  4. [Ролики с YouTube канала «Клиника Щитовидной Железы доктора А.В. Ушакова»](#)
  5. [Физиология щитовидной железы. Гипер и гипотериоз](#)

**III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:**

1. [Татьяна Шаповаленко: симптомы набора веса из-за проблем с щитовидной железой](#)
2. [Татьяна Шаповаленко: симптомы потери веса из-за проблем с щитовидной железой](#)
3. [Гормоны щитовидной железы в норме и при патологии](#)
4. [Гипертиреоз \(тиреотоксикоз\)](#)
5. [Нездоровая щитовидка заставляет мёрзнуть или потеть. О причинах и лечении щитовидной железы](#)
6. [Гормональный сбой - 16 симптомов, которые каждый должен знать, чтобы вовремя принять меры](#)

**IV. Разместить информационные материалы в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:**

- [Листовка «Соль +йод: IQ сбережет»](#)

**V. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие материалы:**

1. [Йодированная соль – нужна ли она всем?](#)
2. [Проблемы со щитовидной железой провоцируют психические заболевания у детей](#)
3. [Нормализуем вес: какие проблемы следует исключить](#)
4. [К развитию атеросклероза может привести высокий уровень гормона щитовидной железы](#)
5. [Знаменитости с заболеваниями щитовидной железы](#)
6. [Мифы про щитовидку. Читаем, проверяем, не верим](#)
7. [Интересные факты о Щитовидной железе, которые помогут понять...](#)
8. [Факты о щитовидной железе](#)
9. [Материалы канала «Клиника щитовидной железы»](#)

**VI. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:**

1. [То, что Вы хотели бы знать о гипотиреозе – недостатке гормонов щитовидной железы](#)
2. [То, что Вы хотели бы знать о болезни Грейвса – диффузном токсическом зобе](#)
3. [Щитовидная железа и ее заболевания](#)
4. [Йод, эндемический зоб и йоддефицитные заболевания](#)
5. [Возраст и нарушения функции щитовидной железы](#)
6. [Заболевания щитовидной железы: о чём должна знать каждая мама](#)
7. [Нарушения функции щитовидной железы: о чём должен знать каждый](#)
8. [Симптомы и последствия нарушений функции щитовидной железы](#)
9. [Нарушения функции щитовидной железы и беременность](#)
10. [Заболевания щитовидной железы и беременность](#)
11. [Часто задаваемые вопросы о лечении радиоактивным йодом](#)
12. [Вопросы и ответы пациентов с заболеваниями щитовидной железы и эндокринной офтальмопатией](#)
13. [Тироидология](#)
14. [Врожденный гипотиреоз у детей: причины, последствия, клинические рекомендации](#)
15. [Гипотиреоз у детей: симптомы, диагностика и лечение детского гипотиреоза](#)
16. [Гипотиреоз – это что за болезнь \(мкб 10\): симптомы у женщин и мужчин, причины, диагностика, лечение и клинические рекомендации](#)

17. [Тиреотоксикоз щитовидной железы: что это такое, симптомы у женщин, причины, лечение, клинические рекомендации](#)
18. [Узлы в щитовидной железе у женщин: размеры, норма, чем опасны, причины возникновения, симптомы, лечение и что делать](#)
19. [Подострый тиреоидит щитовидной железы – тиреоидит де Кервена: что это, симптомы и лечение](#)
20. [Что делать, если забыл принять утром Эутирокс. Можно ли пропустить прием Эутирокса](#)

**Информацию подготовили:**

- врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Елена Алексеевна Линок
- заведующий отделом – врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ольга Робертовна Шегай