

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ

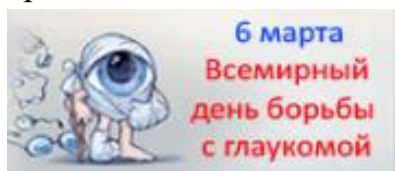
к проведению информационно-коммуникационной кампании, приуроченной к Всемирному дню борьбы с глаукомой (6 марта)

! Обратите внимание, все ссылки в документе кликабельны.

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, приуроченной к Всемирному дню борьбы с глаукомой, рекомендуется:

I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер, ведущий на [тематическую web-страницу](#), посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОГБУЗ «ЦОЗиМП») – [скачать баннер](#)



II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:

- Видеолекторий «Что такое глаукома. Последствия и раннее выявление» с использованием видеоматериалов:

1. Видеоматериал прямого эфира ([смотреть](#))
2. Видеоматериал прямого эфира «Всё о глаукоме у детей» ([смотреть ВКонтакте](#))
3. Медицинский квест. Глаукома (телеканал «Доктор») ([смотреть](#))

- Школа пациента:

1. Что такое глазное давление? 5 фактов о внутриглазном давлении (ВГД) ([смотреть](#))
2. 7 фактов о норме глазного давления. Вы должны это знать! ([смотреть](#))
3. Как измерить глазное давление? 5 фактов о внутриглазном давлении и его измерении ([смотреть](#))
4. 7 причин, которые могут вызвать глаукому ([смотреть](#))
5. Что такое глаукома? Это причина №1 необратимой слепоты в мире! 7 важных фактов ([смотреть](#))
6. Открытоугольная глаукома. 5 фактов об открытоугольной глаукоме! ([смотреть](#))
7. Закрытоугольная глаукома: симптомы, причины, лечение ([смотреть](#))
8. Острый приступ глаукомы. 5 фактов об остром приступе глаукомы ([смотреть](#))
9. Лечение глаукомы. Всё что вы должны знать о лечении глаукомы ([смотреть](#))
10. Симптомы глаукомы, стоит ли идти к врачу-офтальмологу? ([смотреть](#))

III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:

1. Что такое глаукома? Это причина №1 необратимой слепоты в мире! 7 важных фактов ([смотреть](#))
2. Открытоугольная глаукома. 5 фактов об открытоугольной глаукоме! ([смотреть](#))
3. Закрытоугольная глаукома: симптомы, причины, лечение ([смотреть](#))
4. Острый приступ глаукомы. 5 фактов об остром приступе глаукомы ([смотреть](#))
5. Лечение глаукомы. Всё что вы должны знать о лечении глаукомы ([смотреть](#))
6. Симптомы глаукомы, стоит ли идти к врачу-офтальмологу? ([смотреть](#))
7. 7 причин, которые могут вызвать глаукому. Причины глаукомы ([смотреть](#))
8. Что такое глазное давление? 5 фактов о внутриглазном давлении (ВГД) ([смотреть](#))
9. 7 фактов о норме глазного давления. Вы должны это знать! Норма глазного давления ([смотреть](#))
10. Как измерить глазное давление? 5 фактов о внутриглазном давлении и его измерении ([смотреть](#))
11. Рекомендации и ограничения при глаукоме: работа, вождение авто, диета, алкоголь и курение, армия ([смотреть](#))
12. Очки и линзы при глаукоме ([смотреть](#))
13. Глаукома после операции: зрение, последствия, физические нагрузки ([смотреть](#))
14. Немедикаментозное лечение глаукомы: массаж и гимнастика для глаз, физиотерапия, БАДы ([смотреть](#))

IV. Разместить информационные материалы в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:

1. Памятка «Как защитить себя от глаукомы? Вопросы и ответы для пациентов и их родственников»
2. Логотипы недели глаукомы ([скачать](#))

V. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие материалы:

1. [Онлайн-тест «Какой у меня риск заболеть глаукомой»](#)
2. [Онлайн-тест «Есть ли у меня симптомы глаукомы»](#)
3. [Всемирная Неделя Глаукомы - 2022 | Глаукома: стратегия адаптации](#)
4. [Сайта Всемирной недели глаукомы](#)
5. [Сайта Всемирной Ассоциации по обучению пациентов Глаукоме - Всемирная Ассоциация по глаукоме](#)
6. [Глаукома. Часто задаваемые вопросы](#)
7. [Глаукома — как после 40 лет не стать инвалидом по зрению](#)

VI. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:

1. [Глаукома — как после 40 лет не стать инвалидом по зрению](#)
2. [Открытоугольная глаукома — причина слепоты №1 в мире](#)
3. [Закрытоугольная глаукома, симптомы, профилактика, лечение](#)
4. [Вторичная глаукома](#)
5. [Капли от глаукомы](#)
6. [Глазное давление](#)
7. [Клапан Ахмеда](#)
8. [Ex-press мини-шунт](#)
9. [Непроникающая глубокая склерэктомия](#)
10. [Селективная лазерная трабекулопластика](#)

Информацию подготовили:

- врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Елена Алексеевна Линок
- заведующий отделом – врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ольга Робертовна Шегай