

# МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной **Неделе снижения потребления поваренной соли**

---

**! Обратите внимание,** все ссылки в документе кликабельны.

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, посвященной неделе снижения потребления поваренной соли, можно организовать следующие мероприятия:

**I. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:**

- **Видеолекторий** на тему снижения потребления соли с пищей:
  1. [Как можно успешно снизить потребление поваренной соли с пищей](#)
  2. [Скрининговая диагностика суточного потребления поваренной соли с пищей](#)
  3. [Влияние избытка соли на сердечно-сосудистую систему](#)
  4. [Контроль за снижением потребления поваренной соли](#)
  5. [Соль: польза или вред](#)
  6. [Причины снижения потребления поваренной соли](#)

**II. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:**

1. [Соль](#)
2. [Снижение потребления поваренной соли](#)
3. [Скрининговая диагностика суточного потребления поваренной соли с пищей](#)
4. [Влияние избытка соли на сердечно-сосудистую систему](#)
5. [Контроль за снижением потребления поваренной соли](#)

**III. Разместить [информационные материалы](#) в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:**

1. Буклет «Соль: польза или вред»
2. Листовка «Рекомендации по снижению потреблению соли»
3. Листовка «Меньше соли – больше здоровья»
4. Инфографика «Скрытая соль»
5. Инфографика «О скрытой соли в продуктах питания»
6. Инфографика «Соль в продуктах питания»

**IV. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие материалы:**

1. Анимация «Меньше соли»
2. Инфографика «Скрытая соль»
3. Инфографика «О скрытой соли в продуктах питания»
4. Инфографика «Соль в продуктах питания»

**V. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:**

1. [Соль](#)
2. [Как снизить потребление соли](#)
3. [О скрытой соли в продуктах питания](#)
4. [ВОЗ рекомендует: сократите потребление соли](#)
5. [Мифы о сокращении потребления соли](#)
6. [Соль повышает или понижает давление?](#)
7. [Источники соли в нашем рационе](#)
8. [Важность рациона с пониженным содержанием соли](#)
9. [Чем меньше соли, тем больше здоровья!](#)
10. [Соль. Польза и вред](#)
11. [Вся правда о соли](#)

**Информацию подготовили:**

- врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Мадина Кыдырбаевна Шаттыкова
- врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ксения Рашитовна Раткина