

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной**  
**Всемирному дню контрацепции (26 сентября)**

---

**! Обратите внимание, все ссылки в документе кликабельны.**

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, посвященной Всемирному дню контрацепции, можно организовать следующие мероприятия:

**I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер**, ведущий на [тематическую web-страницу](#), посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОГБУЗ «ЦОЗиМП») – [скачать баннер](#)



**II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:**

- **Лекция о необходимости контрацепции с использованием презентации:**  
– [«Контрацепция»](#)
- **Видеолекторий** о необходимости контрацепции с использованием видеоматериалов:  
– [Прямой эфир «Методы контрацепции для женщин в разные возрастные периоды»](#) с кандидатом медицинских наук, врачом акушер-гинекологом, доцентом кафедры акушерства и гинекологии СибГМУ Дмитриевой Маргаритой Леонидовной

**III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:**

- [Как подобрать контрацептивы](#)

**IV. Разместить [информационные материалы](#) в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:**

1. Буклет «Поговорим о контрацепции»
2. Буклет «Поговорим об ИППП»
3. Буклет «Сохрани здоровье! Подумай о будущем»
4. Буклет «Мифы о контрацепции»

**V. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:**

- [Как рассказать ребенку о контрацепции](#)
- [Оральные контрацептивы](#)
- [Мифы о контрацепции](#)
- [Семь правил эффективной контрацепции](#)
- [Какие средства контрацепции защищают от ВИЧ-инфекции](#)
- Негормональные контрацептивы, [часть 1](#) и [часть 2](#)

**Информацию подготовила:**

- врач по медицинской профилактике отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ксения Рашитовна Раткина