

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Бакунина ул., дом 26, г.Томск, 634003, тел./факс: (3822) 65-01-77, 65-02-16 e-mail:
profilaktika@tomsk.gov70.ru, <https://profilaktika.tomsk.ru>

**Цикл «Консультирование по грудному вскармливанию»
для консультантов с медицинским образованием**

Режим занятий: 2 раза в неделю

Продолжительность занятий - 3 часа (перерыв 10 мин.)

Место проведения занятий: ул. Бакунина, 26

Тема	Вид занятия	Ф.И.О. лектора
Организационное собрание.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
1. Опыт работы отдела рационального питания ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики».		
2. Преимущества и эффекты грудного вскармливания. Часть 1.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
Преимущества и эффекты грудного вскармливания. Часть 2.		
3. Состав грудного молока.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
4. Анатомия и стадии развития молочной железы.		
Маммогенез. Лактогенез. Лактопоз.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
Показ фильма по строению молочной железы.		
5. Физиология лактации.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
Техника кормления грудью. Наблюдение за кормлением грудью. Уход за молочной железой, оценка состояния лактации. Показ фильма «Первое кормление грудью».	Практическое занятие	
6. Заболевания молочной железы во время лактации.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
Неотложная помощь при заболеваниях молочной железы.	Практическое занятие	
7. Гипогалактия первичная и вторичная. Профилактика и коррекция.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
Сцеживание грудного молока. Способы докорма.	Практическое занятие	
8. Организация вскармливания низковесных и больных детей.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
Ситуационные задачи. Расчет питания.	Практическое занятие	
9. Противопоказания к грудному вскармливанию. Лекарственная терапия в период лактации.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
10. Положения ребенка у груди. Отказ от груди. Плач.		

Правила отлучения ребенка от груди.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
11. Совместный сон с ребенком. Безопасные ночные кормления.		
12. Практика здравоохранения по грудному вскармливанию. ИБДР (часть 1).	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
ИБДР (часть 2).		
13. Питание женщины во время беременности и лактации.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
14. Особенности физиология ребенка раннего возраста.	Лекция	
15. Слушать и узнавать. Особенности общения с кормящей женщиной. Правила телефонного консультирования.	Практическое занятие	Станкевич Светлана Сергеевна
16. Формирование уверенности и оказание поддержки. Формы материнской поддержки.	Практическое занятие	Станкевич Светлана Сергеевна
17. Статистический учет распространённости грудного вскармливания.	Лекция	Станкевич Светлана Сергеевна
18. Мифы о заменителях грудного молока. Коммерческое содействие продаже заменителей грудного молока.		
19. Материнство. Особенность психологии.	Лекция	Шахрай Елена Олеговна
Консультирование матерей, находящихся в различных ситуациях.		
20. Экзамен. Тесты. Практические навыки.		Станкевич Светлана Сергеевна

Заведующий отделом – врач-педиатр отдела рационального питания

Станкевич С.С.