

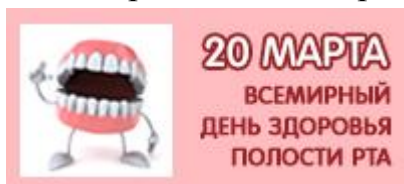
МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной Всемирному дню здоровья полости рта (20 марта)

! Обратите внимание, все ссылки в документе кликабельны.

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, посвященной Всемирному дню здоровья полости рта, можно организовать следующие мероприятия:

I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер, ведущий на тематическую web-страницу, посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОБУЗ «ЦОЗиМП») [скачать](#) баннер



II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:

- **Урок стоматологического здоровья для детей ([скачать](#))**
- **Видеолекторий на тему здоровья полости рта с использованием видеоматериалов:**
 1. Прямой эфир «Уход за полостью рта ребенка» со стоматологом-терапевтом высшей категории, главным внештатным детским специалистом стоматологом Департамента здравоохранения Томской области Инной Николаевной Ефимовой и детским врачом-стоматологом медицинского центра «Гармония здоровья» ([смотреть Вконтакте](#))
 2. Прямой эфир «Уход за полостью рта у взрослых» с и.о. главного врача ОГАУЗ «Стоматологическая поликлиника» Наталией Николаевной Николаевой и врачом стоматологом-терапевтом высшей категории, главным внештатным детским специалистом стоматологом Департамента здравоохранения Томской области Инна Николаевна Ефимова ([смотреть Вконтакте](#))
 3. Мультфильм для детей «Птичка Тари» ([смотреть](#))
 4. Мультфильм для детей «Приключения в зубной галактике» ([смотреть](#))
 5. Мультфильм «Как чистить зубы» ([смотреть](#))

III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:

1. Как правильно ухаживать за полостью рта ([смотреть](#))

2. Как правильно чистить зубы. Как пользоваться зубной нитью ([смотреть](#))

IV. Разместить информационные материалы в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:

1. Информационные материалы Кампании 2022
2. Инфографика «Нам не страшен кариес»
3. Инфографика «Здоровые привычки»
4. Инфографика «Здоровье зубов под контролем»
5. Инфографика «Стань героем зубной галактики. Как правильно чистить зубы?»
6. Календарь чистки зубов Героя зубной галактики
7. Диплом Героя зубной галактики

V. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие материалы:

- Инфографика «Нам не страшен кариес»
- Инфографика «Здоровые привычки»
- Инфографика «Здоровье зубов под контролем»
- Инфографика «Стань героем зубной галактики. Как правильно чистить зубы?»

VI. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:

- [Кариес и сахар](#)
- [Кариес не пройдет!](#)
- [Гигиена полости рта](#)
- [Причина и профилактика неприятного запаха изо рта](#)
- [Правила ухода за зубами](#)
- [Кариес](#)
- [О чем говорит неприятный запах изо рта](#)
- [Чистим зубы правильно: пошаговая инструкция](#)
- [Как правильно чистить зубы](#)
- [Как выбрать зубную пасту](#)
- [Наводим чистоту](#)
- [Как правильно выбрать зубную щетку](#)
- [Мифы и правда о зубах](#)
- [Как сохранить здоровье десен](#)
- [Фтор](#)
- [Жевательная резинка с точки зрения стоматолога](#)
- [Правила ухода за первыми зубами](#)

- [Что есть, чтобы перестать улыбаться](#)
- [Кальций для здоровья зубов](#)
- [Заболевания десен: гингивит и пародонтоз](#)
- [Как сохранить белизну зубов](#)
- [Наводим чистоту](#)
- [Белое вино лишает белизны зубы](#)
- [Зубной камень влияет на сердце](#)
- [Гигиена полости рта важна для сердца](#)
- [Поздний перекус лишает зубов](#)
- [Кисло-сладкие напитки вредят детским зубам](#)
- [Здоровые зубы – здоровая поджелудочная](#)
- [Диетическая газировка так же вредит зубам, как и напиток с сахаром](#)
- [Чистые зубы – профилактика рака](#)

Информацию подготовили:

- врач по медицинской профилактике отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ксения Рашитовна Раткина
- заведующий отделом – врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ольга Робертовна Шегай