

# МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной **Всероссийскому Дню трезвости (11 сентября)**

---

**! Обратите внимание,** все ссылки в документе кликабельны.

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, приуроченной к Всероссийскому Дню трезвости, рекомендуется:

**I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер,** ведущий на [тематическую web-страницу](#), посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОГБУЗ «ЦОЗиМП») – [скачать баннер](#)



**II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:**

• Видеолекторий по вопросам негативного влияния алкоголя на организм с использованием видеоматериалов ОГБУЗ «ЦОЗиМП»:

1. [Трезвость – норма жизни](#)
2. [Профилактика химических и нехимических зависимостей у подростков](#)
3. [В чем вред алкоголя](#)
4. [Алкоголь: пить или не пить](#)
5. [Как понять, что вы в созависимых отношениях](#)
6. [Зависимость: что это](#)
7. [Мифы об алкоголе](#)
8. [Трезвость – норма жизни \(к Всероссийскому дню трезвости\)](#)

• Видеолекторий по вопросам негативного влияния алкоголя на организм с использованием видеофильмов:

1. [«Урок трезвости»](#)
2. [«Секреты манипуляции Алкоголь. Как бросить пить?»](#). Методическое пособие для проведения интерактивного занятия ([скачать](#))
3. [«Алкоголь Незримый враг. Как бросить пить? Почему в России пьют»](#). Методическое пособие для проведения интерактивного занятия ([скачать](#))

4. [«История одного обмана: мифы и факты об алкоголе»](#). Методическое пособие для проведения интерактивного занятия ([скачать](#))

5. [«День рождения \(влияние алкоголя на репродуктивную систему человека\)»](#). Методическое пособие для проведения интерактивного занятия ([скачать](#))

• Видеолекторий по вопросам негативного влияния алкоголя на организм с использованием мультфильмов:

1. [«Опасное погружение! Алкоголь или трезвость»](#). Методическое пособие для проведения интерактивного занятия ([скачать](#))

2. [«Скрытые вопросы. Опасное погружение»](#)

• [Лекция с презентацией «Трезвость – норма жизни»](#)

• [Методическая копилка к Всероссийскому Дню трезвости](#)

**III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:**

1. [Ты сильнее без алкоголя!](#)

2. [Алкоголь разрушает жизнь](#)

3. [Видеоролики без звука «Алкоголь»](#)

4. [Женский алкоголизм](#)

5. [Мы за активный образ жизни – я и мой хозяин](#)

6. [Наш выбор определяет наше будущее](#)

7. [Ролик об алкоголе «Выбор за тобой»](#)

8. [Успехи в работе зависят от тебя](#)

**IV. Разместить [информационные материалы](#) в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:**

1. Плакат «Крепкий напиток – это чай»

2. Плакат «Для «согрева» больше подходят варежки»

3. Плакат «Живи трезВО!» (3 вида)

4. Санбюллютень «Живи трезво!»

5. Санбюллютень «Алкоголизм»

6. Буклет «Дайте шанс своему ребенку»

7. Буклет «Что такое зависимость?»

8. Буклет «Любая доза алкоголя опасна»

9. Буклет «Пивной алкоголизм – не выдумка»

10. Буклет «Чем опасен женский алкоголизм»

11. Буклет «Алкогольная зависимость»

12. Буклет «Профилактика алкоголизма»

13. Листовка «Мифы об алкоголе»

14. Листовка «Последствия чрезмерного употребления алкоголя. Много - это сколько?» (ФГБУ «НМИЦ профилактической медицины» Минздрава России)

15. Листовка «Тест оценки риска для здоровья при употреблении алкоголя»

**V. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие материалы:**

1. [11 сентября – Всероссийский День трезвости](#)
2. [Раздела «Алкоголь» Портала о здоровом образе жизни МЗ РФ   
www.takzdorovo.ru](#)
3. [День трезвости в России 2022: какого числа, история и традиции праздника](#)
4. [Вредное употребление алкоголя](#)
5. [Алкоголь](#)
6. [Дети и алкоголь](#)
7. [Профилактика алкоголизма](#)
8. [Цитаты про алкоголь](#)
9. [Самодиагностика: проблемы с алкоголем](#)

**VI. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:**

1. [Токсикология этанола](#)
2. [Профилактика употребления алкоголя и наркотиков среди девушек и женщин](#)
3. [Злоупотребление алкоголем](#)
4. [Алкоголь и сердце](#)
5. [Поражение печени при алкоголизме \(обзор литературы\)](#)
6. [Влияние алкоголя на мозг и нервную систему человека](#)
7. [Влияние алкоголя на организм](#)
8. [Алкоголь и онкологические заболевания в Европейском регионе](#)
9. [Онкологические заболевания, связанные с употреблением алкоголя,   
глобальный анализ распространённости](#)
10. [Совместимость алкоголя с лекарственными препаратами](#)
11. [Лекарства и алкоголь: во время лечения лучше не пить](#)

**Информацию подготовила:**

- врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Елена Алексеевна Линок