

# МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной **Всемирному дню борьбы с диабетом (14 ноября)**

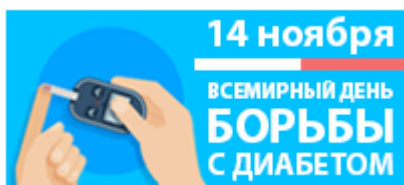
---

**! Обратите внимание,** все ссылки в документе кликабельны.

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, посвященной Всемирному дню борьбы с диабетом, можно организовать следующие мероприятия:

**I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер,** ведущий на [тематическую web-страницу](#), посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОГБУЗ «ЦОЗиМП») – скачать баннер



**II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:**

- **Видеолекторий** на тему профилактики сахарного диабета с использованием видеоматериалов:

1. [Онлайн-семинар «Питание для профилактики и лечения сахарного диабета»](#)
2. [Прямой эфир «Сахарный диабет: что важно знать»](#) с врачом-эндокринологом высшей категории, к.м.н., «Отличник здравоохранения», главным внештатным специалистом-эндокринологом Департамента здравоохранения Томской области Мариной Ивановной Харахулах
3. [Сахарный диабет: 1 и 2 тип](#)

**III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:**

1. [Социальный ролик «Мой друг – диабет»](#)
2. [Социальный ролик «Шоу на диване» про диабет](#)
3. [Сахарок](#)
4. [Питание при сахарном диабете 1 типа](#)
5. [Сахарный диабет](#)
6. [Симптомы сахарного диабета](#)
7. [Сахарный диабет у детей: гипогликемия](#)
8. [Гипергликемия при сахарном диабете](#)

**IV. Разместить информационные материалы в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:**

1. Листовка «Сахарный диабет»
2. Инфографика «Сахарный диабет: тип 1 и 2»
3. Инфографика «Диабет: факторы риска, симптомы»
4. Инфографика «Всемирный день борьбы с диабетом»
5. Инфографика «Сахарный диабет 1 типа»
6. Инфографика «Сахарный диабет 2 типа»
7. Плакат Международной диабетической федерации «Не пропустите диабет. Узнайте тревожные симптомы»
8. Плакат Международной диабетической федерации «Не пропустите диабет второго типа. Находитесь ли Вы в группе риска»
9. Плакат Международной диабетической федерации «Не пропустите диабет второго типа. Снижайте свой риск»
10. Плакат «Сахарный диабет»

**V. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие материалы:**

1. Инфографика «Сахарный диабет: тип 1 и 2»
2. Инфографика «Диабет: факторы риска, симптомы»
3. Инфографика «Всемирный день борьбы с диабетом»
4. Инфографика «Сахарный диабет 1 типа»
5. Инфографика «Сахарный диабет 2 типа»
6. Анимация «Сахар в меру»

**VI. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:**

1. [7 симптомов сахарного диабета](#)
2. [Факторы риска развития сахарного диабета](#)
3. [Как распознать сахарный диабет любого типа](#)
4. [Профилактика диабета](#)
5. [Диета №9](#)
6. [Мифы о диабете](#)
7. [Ожирение дает больший риск заболеть диабетом, чем гены](#)
8. [Связь коронавирусной инфекции и сахарного диабета](#)

**Информацию подготовили:**

- врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Мадина Кыдырбаевна Шаттыкова
- врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ксения Рашитовна Раткина