

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной**  
**Всемирному дню борьбы с инсультом (29 октября)**

---

**! Обратите внимание, все ссылки в документе кликабельны.**

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, посвященной Всемирному дню борьбы с инсультом, можно организовать следующие мероприятия:

I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер, ведущий на [тематическую web-страницу](#), посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОГБУЗ «ЦОЗиМП») – [скачать баннер](#)



II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:

• **Лекция на тему борьбы с инсультом с использованием презентаций:**

1. [«Простые шаги для предотвращения инсульта»](#)
2. [«Инсульт знай, чтобы спасти»](#)

• **Видеолекторий** на тему профилактики инсульта с использованием видеоматериалов:

1. [Прямой эфир «Питание для профилактики инсульта»](#) с доктором медицинских наук, врачом по медицинской профилактике ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Матвеевой Марией Владимировной

2. [Прямой эфир «Инсульт можно предотвратить»](#) с врачом-неврологом высшей категории, заведующей неврологическим отделением Регионального сосудистого центра по борьбе с острым нарушением мозгового кровообращения ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница» Натальей Юрьевной Ромадиной

3. [Прямой эфир «Профилактика и диагностика инсульта»](#) с доктором медицинских наук, врачом по медицинской профилактике ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Матвеевой Марией Владимировной

4. [Онлайн-семинар «Инсульт знай, чтобы спасти»](#)

**III. Провести лекции, приуроченные к дате, для медицинских работников:**

- [«Оценка риска развития ОНМК при проведении ПМО и ДОГВН»](#)

**IV. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:**

1. [Профилактика инсульта](#)
2. [Доступная диагностика инсульта](#)
3. [Как определить инсульт](#)
4. [Как распознать инсульт](#)
5. [Как распознать инсульт](#)
6. [Симптомы инсульта](#)
7. [Тренируйтесь от инсульта](#)
8. [Убегайте от инсульта](#)
9. [Уклоняйтесь от инсульта](#)
10. [Горячая линия по инсульту](#)
11. [Инсульт: как распознать](#)
12. [Инсульт: первая помощь](#)

**V. Разместить [информационные материалы](#) в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:**

1. Буклет «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний»
2. Буклет «Удара можно избежать»
3. Брошюра «Предупреждение инфарктов и инсультов»
4. Брошюра «Инсульт»
5. Листовка «Берегите близких от инсульта»
6. Листовка «Держать давление под контролем»
7. Плакат «Берегите близких от инсульта» 2 варианта
8. Плакат «Как распознать инсульт»
9. Плакат «Симптомы инсульта» 2 варианта
10. Плакат «Несмотря на инсульт, я радуюсь жизни» 3 варианта
11. Плакат «Признаки инсульта» 2 варианта
12. Плакат «Запомни симптомы инсульта»
13. Инфографика «Инсульт»
14. Инфографика «Инсульт Узнай больше- живи дольше»
15. Инфографика «Золотые часы при инсульте»
16. Инфографика «Инсульт может коснуться каждого»
17. Инфографика «Бегом от инсульта»
18. Инфографика «Шесть симптомов мозгового инсульта»

**VI. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие материалы:**

1. Инфографика «Инсульт»
2. Инфографика «Инсульт Узнай больше - живи дольше»
3. Инфографика «Золотые часы при инсульте»
4. Инфографика «Инсульт может коснуться каждого»
5. Инфографика «Бегом от инсульта»
6. Инфографика «Шесть симптомов мозгового инсульта»

**VII. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:**

1. [Ишемический инсульт](#)
2. [6 симптомов мозгового инсульта](#)
3. [Как уберечь себя от инсульта](#)
4. [Профилактика инсульта](#)
5. [Такой разный инсульт](#)
6. [Инсульт. Жизнь после](#)
7. [Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний](#)
8. [ЗОЖ – побег от инсульта](#)
9. [Поговорим об инсульте?](#)
10. [Инсульт: психологическая реабилитация](#)
11. [Питание для профилактики инсульта](#)
12. [Инсульт катастрофа для организма](#)
13. [Мозговой набат](#)
14. [Острое нарушение мозгового кровообращения](#)

**Информацию подготовили:**

- врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Мадина Кыдырбаевна Шаттыкова
- врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ксения Рашитовна Раткина