

# МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной **Всемирному дню борьбы с раковыми заболеваниями (4 февраля)**

---

**! Обратите внимание, все ссылки в документе кликабельны.**

Все информационные и методические материалы для скачивания находятся по [ссылке](#).

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, посвященной Всемирному дню борьбы с раковыми заболеваниями, можно организовать следующие мероприятия:

**I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер, ведущий на тематическую web-страницу, посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОГБУЗ «ЦОЗиМП») – [скачать баннер](#)**



**II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:**

- Видеолекторий «Профилактика онкологических заболеваний» с использованием видеоматериалов:
  1. Видеоматериал с онлайн-семинара ([смотреть Вконтакте](#))
  2. Видеоматериал прямого эфира ([смотреть Вконтакте](#))

**III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:**

1. Пройдите обследование молочной железы
2. Профилактика онкозаболеваний (Национальные проекты России)
3. Рак легкого

**IV. Разместить информационные материалы в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:**

1. Постеры информационной кампании «World Cancer Day 2022»
2. Листовка «Не тяни, позвони! Колоректальный рак»
3. Листовка «Не тяни, позвони! Меланома»
4. Листовка «Не тяни, позвони! Рак легких»
5. Листовка «Не тяни, позвони! Рак молочной железы»

6. Листовка «Не тяни, позвони! Рак шейки матки»
7. Памятка «ОНКОнастороженность», ТООД
8. Анкета по оценке риска развития ЗНО по органам и системам, официальный портал Минздрава России об онкологических заболеваниях ONCO-LIFE.RU
9. Брошюра «Правда о Российской онкологии: проблемы и возможные решения», Российское общество клинической онкологии
10. Памятка «Раннее выявление и профилактика рака кожи», Национальный медицинский исследовательский центр онкологии»
11. Памятка «Раннее выявление и профилактика рака легкого», Национальный медицинский исследовательский центр онкологии»
12. Памятка «Раннее выявление и профилактика органов головы и шеи», Национальный медицинский исследовательский центр онкологии»
13. Памятка «Раннее выявление и профилактика колоректального рака», Национальный медицинский исследовательский центр онкологии»
14. Памятка «Раннее выявление меланомы кожи», Национальный медицинский исследовательский центр онкологии»
15. Памятка «Раннее выявление рака молочной железы», Национальный медицинский исследовательский центр онкологии»
16. Памятка «Раннее выявление рака предстательной железы», Национальный медицинский исследовательский центр онкологии»
17. Буклет «Профилактика онкологических заболеваний», официальный портал Минздрава России об онкологических заболеваниях ONCO-LIFE.RU
18. Листовка «Рак молочной железы», Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора

**V. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя следующие материалы**

1. Материалы для соцсетей от [Worldcancerday.org](http://Worldcancerday.org)
2. [Тест на риск развития онкологических заболеваний](#) на официальном портале Минздрава России об онкологических заболеваниях
3. [Оценить онкориск](#)

**VI. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием следующих статей:**

1. [Рак груди](#)
2. [Рак простаты](#)
3. [12 способов снизить риск развития рака](#)
4. [Алкоголь и рак: есть ли взаимосвязь](#)
5. [Лишний вес: как он повышает риск возникновения рака](#)
6. [Опасности сидячего образа жизни и ассоциированные опухоли](#)

7. [Вся правда и мифы о солярии](#)
8. [Гель-лак и рак кожи: может ли УФ-лампа нанести вред](#)
9. [Спорадический, семейный и наследственный рак](#)
10. [Кому, когда и как пройти тест на генетические мутации](#)
11. [Генные мутации: что это такое и как они влияют на заболеваемость раком](#)
12. [Канцерогенные вещества](#)
13. [Ассоциированные с раком вирус и бактерии](#)
14. [Helicobacter Pylori](#)
15. [Вирус гепатит В \(HBV\) и С \(HCV\)](#)
16. [Вирус иммунодефицита человека \(ВИЧ, HIV\)](#)
17. [Вирус папилломы человека \(ВПЧ\)](#)
18. [Вирус Эпштейна-Барр \(EBV\)](#)
19. [Человеческий Т-клеточный лимфотропный вирус типа 1 и Opisthorchis Viverrini](#)

**Информацию подготовили:**

- врач по медицинской профилактике отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ксения Рашитовна Раткина
- заведующий отделом – врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ольга Робертовна Шегай