

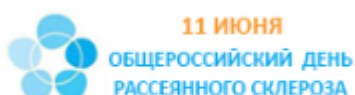
# МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ и РЕКОМЕНДАЦИИ к проведению информационно-коммуникационной кампании, посвященной **Всемирному дню борьбы с рассеянным склерозом (последняя среда мая)** **Общероссийскому дню рассеянного склероза (11 июня)**

---

**! Обратите внимание, все ссылки в документе кликабельны.**

В рамках проведения информационно-коммуникационной кампании, приуроченной к Всемирному дню борьбы с рассеянным склерозом (последняя среда мая), Общероссийскому дню рассеянного склероза (11 июня), рекомендуется:

**I. Разместить на официальном сайте учреждения баннер, ведущий на [тематическую web-страницу](#), посвященную дате (если вы не являетесь участником системы централизованной рассылки баннеров от ОГБУЗ «ЦОЗиМП») – [скачать баннер](#)**



**II. Провести просветительские мероприятия для населения, приуроченные к дате:**

- Видеолекторий
  1. [«Рассеянный склероз: причины, лечение, симптомы, профилактика»](#)
  2. [«Рассеянный склероз: распространенность, причины развития, диагностика, лечение»](#)
  3. [«Рассеянном склерозе. ПОТЕРЯ ТЕЛА» документальный фильм о рассеянном склерозе»](#)
- Школа для пациентов:
  1. [Онлайн школа пациента. 1й выпуск. Общие вопросы терапии РС](#)
  2. [Онлайн школа пациента. 2й выпуск. Психологические аспекты жизни с РС](#)
  3. [Онлайн школа пациента. 4й выпуск. Психологический климат в семье, где есть человек с РС](#)
  4. [Онлайн школа пациента. 5й выпуск. Юридические аспекты заболевания РС](#)
  5. [Онлайн школа пациента. 6й выпуск. Аспекты первично-прогрессирующего рассеянного склероза](#)
  6. [Онлайн школа пациента. 7й выпуск. Современный взгляд на терапию рассеянного склероза](#)
  7. [Онлайн школа пациента. 8й выпуск. Физическая реабилитация пациентов с РС в период карантина](#)
  8. [Онлайн школа пациента. 9й выпуск. Актуальные аспекты рассеянного склероза](#)

9. [Онлайн школа пациента. 10й выпуск. В чём отличия ВПРС от обычного рассеянного склероза?](#)
10. [Онлайн школа пациента. 11й выпуск. А что там внутри, или как меняется РС со временем?](#)
11. [Онлайн школа пациента. 12й выпуск. Как работают ПИТРС, или можно ли повлиять на прогрессию?](#)
12. [Онлайн школа пациента. 13й выпуск. Доктор, я забыл...или что нужно помнить при ВПРС?](#)
13. [Онлайн школа пациента. 14й выпуск. «Роль реабилитации в лечении ВПРС»](#)
14. [Онлайн школа пациента «РС в фокусе: врач и пациент»](#)
15. [Онлайн школа пациента «РС в фокусе: право на лекарство»](#)
16. [Мастер-класс «Йога при РС» от Максима Юшко](#)
17. [Подборка роликов «Рассеянный склероз» \(22 наименования\)](#)

**III. Запустить прокат видеороликов на плазменных панелях учреждения по теме даты:**

1. [Причины рассеянного склероза: генетическая предрасположенность, аллергия, курение](#)
2. [Факторы риска при рассеянном склерозе: возраст, пол, сахарный диабет, вакцинация, роды](#)
3. [Осложнения и последствия рассеянного склероза. Сколько живут с рассеянным склерозом](#)
4. [Первые признаки рассеянного склероза: зрение, онемение, боли, мочеиспускание, интеллект](#)
5. [Виды и рассеянного склероза. Рецидив и обострение рассеянного склероза](#)
6. [Почему трясутся руки? 10 причин тремора](#)

**IV. Разместить информационные материалы в местах наибольшей видимости и проходимости людей (плакаты, буклеты, листовки) по теме даты:**

1. Пособие для пациентов и их родственников «Первично-прогрессирующий рассеянный склероз», [скачать](#)
2. Пособие для пациентов и их родственников «Оптическое неврит», [скачать](#)
3. Памятка пациента по терапии рассеянного склероза препаратом Финголимод, [скачать](#)

**V. Разместить публикации в соцсетях по теме даты, используя материалы следующих сайтов:**

1. [Информация о компании – Всемирный день рассеянного склероза](#)
2. [Общероссийская общественная организация инвалидов-больных рассеянным склерозом](#)
3. [Международная Федерация Рассеянного Склероза \(МФРС\)](#)

4. [27 мая – Всемирный день рассеянного склероза](#)
5. [Рассеянный миф: вся правда о заболевании с тысячей лиц – МООИ Московское общество рассеянного склероза](#)
6. [Общероссийский день рассеянного склероза – 11 июня. История и особенности праздника в проекте Календарь Праздников 2022](#)
7. [Всемирный день борьбы с рассеянным склерозом – 25 мая. История и особенности праздника в проекте Календарь Праздников 2022](#)
8. [20 знаменитостей, больных рассеянным склерозом](#)

**VI. Разработать собственные статьи и публикации для размещения на сайте учреждения, в соцсетях, электронных или печатных СМИ с использованием материалов:**

1. [Эпидемиология и этиология рассеянного склероза](#)
2. [Терминология заболевания](#)
3. [Симптоматика рассеянного склероза](#)
4. [Физическая активность](#)
5. [Советы по питанию](#)
6. [Рекомендации пациентам и их родственникам](#)
7. [Лечение рассеянного склероза](#)
8. [Рассеянный склероз: причины, симптомы и лечение](#)
9. [Ранняя диагностика рассеянного склероза](#)
10. [Рассеянный склероз](#)
11. [Жить полной жизнью с рассеянным склерозом: 9 вопросов эксперту](#)

**Информацию подготовили:**

- врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Елена Алексеевна Линок
- заведующий отделом – врач-методист отдела организации медицинской профилактики ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Ольга Робертовна Шегай