

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ВАКЦИНА (ПРИВИВКА)  
ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕ СОЗДАНА.  
ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ,  
ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:



ХРАНИТЬ ВЕРНОСТЬ ОДНОМУ  
ПАРТНЕРУ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ  
ПРИ КАЖДОМ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ



НИКОГДА НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ  
НАРКОТИКИ

**ВСЕ**  
ВОЗРАСТНЫЕ  
ГРУППЫ  
ПОДВЕРЖЕНЫ  
ЗАРАЖЕНИЮ

**210**  
СЛУЧАЕВ  
ЗАРАЖЕНИЯ  
ЕЖЕДНЕВНО

БОЛЕЕ  
**40%**  
СЛУЧАЕВ  
ЗАРАЖЕНИЯ  
ПРОИХОДИТ  
ПОЛОВОМ  
ПУТЕМ

ВИЧ В РОССИИ

## ПРОТЕСТИРУЙ СЕБЯ НА ВИЧ!

СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ - ЭТО НЕ ПРИГОВОР,  
ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНЕКЦИИ НЕ ДАЕТ ВИРУСУ РАЗВИВАТЬСЯ



**ВАЖНО ОТМЕТИТЬ!** БРАК И ПОСТОЯННЫЕ ОТНОШЕНИЯ  
ЗАЩИЩАЮТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ, **ТОЛЬКО ЕСЛИ ОБА**  
ПАРТНЕРА ПРОШЛИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ И ХРАНЯТ  
ВЕРНОСТЬ ДРУГ ДРУГУ

КОМУ  
НЕОБХОДИМО  
СДАТЬ АНАЛИЗЫ?



любому человеку,  
который хотя бы  
раз в жизни вступал  
в половой контакт  
без презерватива  
или имел опыт  
употребления  
инъекционных  
наркотиков

ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ПО  
ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕВОЗМОЖНО.  
ТЕСТ НА ВИЧ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТО-  
ВЕРНЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ, ЕСТЬ ВИРУС В  
КРОВИ ИЛИ НЕТ



**БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ**

**ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ**

ПО ЗАКОНУ ВСЕ ГРАЖДАНЕ РОССИИ ИМЕЮТ ПРАВО НА БЕСПЛАТНОЕ  
МЕДИЦИНСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ У НИХ ВИЧ-ИНФЕКЦИЙ

ПРОЙТИ ТЕСТ МОЖНО В ОБГУЗ «ТОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО  
ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ДРУГИМИ ИНФЕКЦИЯМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

634059, Г. ТОМСК, УЛ. СМЕРНОВА, 5А, ТЕЛ. 8 (38822) 765-914

**ЗАЧЕМ СДАВАТЬ  
ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?**

**НЕЗНАНИЕ ВИЧ-СТАТУСА  
ПАРТНЕРА УВЕЛИЧИВАЕТ  
РИСК ЗАРАЖЕНИЯ**



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО  
СДАТЬ ТЕМ ПАРАМ, КОТОРЫЕ  
РЕШИЛИ НАЧАТЬ ИНТИМНУЮ  
ЖИЗНЬ, ИЛИ РЕШИЛИ ОТКАЗАТЬСЯ  
ОТ ПРЕЗЕРВАТИВА



ТЕСТ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО  
СДАТЬ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ  
БЕРЕМЕННОСТИ. ТОЛЬКО ЭТО  
ПОЗВОЛЯЕТ ЗАЩИТИТЬ БУДУЩЕГО  
РЕБЕНКА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН  
ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, ОЧЕНЬ ВАЖНО  
НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СВОЕВРЕМЕННО.  
ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В  
РОССИИ БЕСПЛАТНО

# **НИКОГДА НЕ ГОВОРИ, ЧТО ТЕБЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ! ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ АБСОЛЮТНО УВЕРЕН, ЧТО СПИД НЕ ТВОЯ ПРОБЛЕМА**

**ВИЧ** – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

**В** (вирус) – это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

**И** (иммунодефицит) – это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с некоторыми заболеваниями.

**Ч** (человека) – этот вирус поражает только людей.

## **СПИД**

**С** (синдром) – это ряд признаков и симптомов, отличающих заболевания и состояния (страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций).

**П** (приобретенный) – т.е. не врождённый, а полученный в течении жизни.

**И** (иммуно) – т.е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибов.

**Д** (дефицит) – т.е. недостаток чего-либо.

**ЛЖВ** - люди, которые заражены ВИЧ, называются «ВИЧ - положительными», «ВИЧ - инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ».

**Итак, ВИЧ – это вирус, который заражает людей, а СПИД – это болезнь, которая может развиться у ВИЧ – положительного.**

**ВИЧ - инфекция может передаваться только тремя путями:**

**1. Половым** – при незащищенном сексуальном контакте любого вида (оральный, вагинальный и анальный).

**2. Парентеральным** – при попадании заражённой вирусом крови в организм человека.

Чаще всего это случается при использовании:

- нестерильных игл и шприцов при употреблении наркотиков;
- нестерильных инструментов для татуировок и пирсинга;
- чужих бритвенных принадлежностей и зубных щеток с остатками крови.

**3. Вертикальным** – при передаче ВИЧ от матери к ребёнку. ВИЧ - положительная мать может передать вирус своему ребёнку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.