

# АСКАРИДОЗ

Аскаридоз – это инфекционное заболевание, вызванное круглыми червями - аскаридами, которые являются наиболее распространенными гельминтами (червями-паразитами) человека. Данное заболевание характеризуется миграцией личинок в организме человека, с последующим развитием половозрелых особей в кишечнике.

Согласно оценкам врачей, более 1 миллиарда людей на Земле поражено аскаридозом.

Заболевание распространено повсеместно.



**Возбудитель заболевания** - аскарида (*Ascaris lumbricoides*), относится к классу круглых червей - нематод. Это раздельнополые черви (длина самок 20-40 см, самцов - 15-25 см), паразитирующие только в тонком кишечнике человека. Каждая самка откладывает ежедневно около 200 тыс. яиц в сутки, которые попадая с фекалиями в почву, при оптимальных условиях через 12-14 дней созревают до инвазионной стадии, способной вызывать аскаридоз у человека.

Примечательно, что яйца аскарид могут сохраняться жизнеспособными в почве в течение 10 лет и более, так как окружены липидным слоем, делающим их устойчивыми к действию кислот, щелочей и иных агрессивных воздействий. Эта устойчивость помогает понять, почему данные черви смогли стать столь повсеместно распространенными паразитами человека.

**Источником аскаридоза** является человек, больной аскаридозом. Механизм заражения аскаридозом - фекально-оральный, который чаще всего реализуется алиментарным путем. Яйца аскарид, выделяемые источниками инвазии, вместе с калом попадают во внешнюю среду, созревают в почве,



соблюдения мер личной гигиены.

Яйца аскарид попадают через рот в желудок, затем в тонкий кишечник, где в просвете развиваются личинки, которые, проникая в сосуды слизистой оболочки, с током крови переносятся в печень, сердце и легкие.

Из легких личинки выходят через дыхательные пути в полость рта, где вновь заглатываются и, в итоге, оказываются в тонком кишечнике, где продолжают развиваться во взрослые мужские и женские особи.

Продолжительность жизни взрослой аскариды достигает года, после чего происходит ее гибель и вместе с калом она удаляется наружу. Поэтому наличие аскарид на протяжении нескольких лет у одного человека объясняется только повторными заражениями.

В течение тысячелетий люди довольно часто сталкивались с аскаридами. Вот несколько типичных, но тем не менее, неверных представлений об аскаридах.

**Можно подхватить аскарид от кошки или собаки...**

**Нет.**

Круглые кишечные черви кошек и собак относятся к иным биологическим видам, никогда не паразитирующим в кишечнике человека.

**Заражение аскаридами помогает сбросить вес...**

**Нет.**

Присутствие нескольких гельминтов в кишечнике обычно не вызывает у носителя никаких очевидных симптомов. Наличие большого числа аскарид (особенно у детей) может привести к различным нарушениям жизнедеятельности организма.

**Симптомами аскаридоза** могут быть воспаление кишечника, дисбактериоз, частые аллергии и сыпи и даже бронхиальная астма. Поскольку аскариды имеют способность мигрировать в организме носителя, повреждая внутренние органы, а также из-за опасности возникновения дефицита питательных веществ и проблем с обучением у детей, аскаридоз во всех случаях необходимо лечить.

загрязняют овощи, ягоды, фрукты, а также руки, предметы обихода, которые и служат факторами передачи аскаридоза. Наибольшему риску заражения аскаридозом подвергаются дети из-за недостаточного

диагностика аскаридоза проводится при микроскопическом исследовании кала.

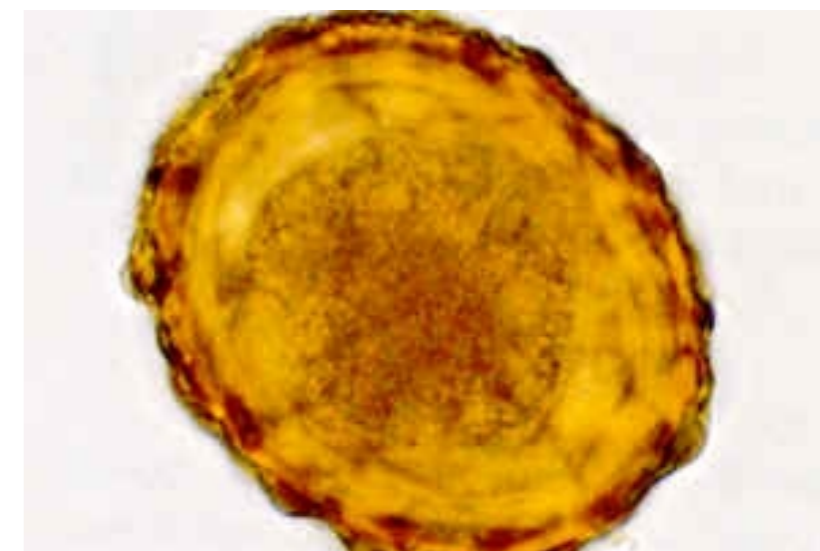


Рис. *ascaris lumbricoides*, типичная картина яйца в свежих фекалиях.

**В лечении патологии** используются антигельминтные препараты, в числе которых можно отметить мебендазол, вормин, а также общеукрепляющие и повышающие иммунитет средства.

## Профилактика заражения

Для предотвращения любых фекальных инфекций, прежде всего, необходимо развитие санитарной культуры и четкое соблюдение правил личной гигиены:

- мойте руки перед едой. Инфицирование может произойти в случае, если перед употреблением пища касалась загрязненных рук, одежды, волос или пищевого контейнера;
- тщательно мойте овощи, фрукты и ягоды, употребляемые в пищу в сыром виде. Из почвы, удобренной человеческими фекалиями, не прошедшими специальную обработку, яйца аскарид могут попасть на овощи или зелень;
- подвергайте продукты термической обработке. Полностью уничтожить яйца гельминтов могут лишь высокотемпературная обработка пищи;
- защищайте от мух продукты питания. Такие часто соседствующие с нами создания как мухи, тараканы, скурсы и грызуны могут переносить патогены на любые вещи и поверхности, с которыми соприкасаются. В случае с аскаридами они также способствуют распространению яиц, поэтому необходимо заботиться об очистке своего жилища от таких обитателей;
- следите, чтобы почва приусадебных участков и дворов, а также детские площадки и песочницы не загрязнялись фекалиями людей и животных.

**Если у вас есть какие-либо подозрения на заболевание аскаридозом, обратитесь к врачу в поликлинику по месту жительства.**

Управление Роспотребнадзора по Томской области  
Центр гигиены и эпидемиологии в Томской области